Jídelníček



od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

přesnídáv. medová zrnka s mlékem, mrkev, meduňkový čaj (A: 01,07)
Polévka uzená s kroupami (A: 01,09)
oběd 1 zapečené brambory se smetanou a sýrem, zelný salát s jablky, voda s pomerančovou šťávou (A: 07)
svačina cereální bagetka, pomazánka z červené řepy s jarní cibulkou, mléko, zeleninová obloha (A: 01,07,11)

Úterý 3.11.2026

přesnídáv. chléb, máslo, smetanový sýr, vitakáva, kapie (A: 01,07)
Polévka česnečka s vejci (A: 03,09)
oběd 1 kuřecí játra na cibulce, těstovinová rýže, salátová okurka, jahodový džus (A: 01,03,07,09,10)
svačina slunečnicový chléb, pomazánka pohanková, mléko, banán (A: 01a,07,10)

Středa 4.11.2026

přesnídáv. chléb, pomazánka z rybího filé, mléko, ředkvička (A: 01,04,07,10)
Polévka zeleninová s celozrnnými mušličkami (A: 01,03,09)
oběd 1 čočka na kyselo, sázené vejce, chléb, kyselá okurka, ovocná šťáva (A: 01,03)
svačina rohlík, pomazánka tvarohová s mrkví, mléko, kiwi (A: 01,07)

Čtvrtek 5.11.2026

přesnídáv. chléb, pomazánka z míchaných vajíček, mléko, banán (A: 01,03,07)
Polévka brokolicový krém s fritátovými nudlemi (A: 01,07)
oběd 1 přírodní kuřecí řízek, jasmínová rýže, míchaný kompot, voda (A: 01,10)
svačina vícezrnná kaiserka, pomazánka z tofu, pistáciové mléko, mandarinka (A: 01,07,11)

Pátek 6.11.2026

přesnídáv. bílý jogurt s ovocem, piškoty, čaj (A: 01,03,07)
Polévka vločková (A: 01d,07,09)
oběd 1 plněné papriky, rajská omáčka,celozrnný knedlík, minerálka (A: 01,03,07,11)
svačina sedlácký chléb, pomazánka celerová, mléko, jablko (A: 01,03,07,09,10)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
03	Vejce	11	Sezamová semena
04	Ryby		

Změna jídelníčku a alerenů vyhrazena